



Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin

Volume 17 • Numéro 4 • Le 15 avril 2026 • 1 de 2

Préparez-vous à l'avance pour prévenir les crises surrénaliennes

L'insuffisance surrénalienne est un problème médical qui survient lorsque l'organisme ne produit pas suffisamment d'une hormone appelée cortisol. Les personnes souffrant d'insuffisance surrénalienne sont exposées au risque d'une crise surrénalienne. La crise surrénalienne, ou l'insuffisance surrénalienne aiguë, est une urgence médicale potentiellement mortelle qui peut survenir lorsque l'organisme est soumis à un stress ou en cas de maladie. Les symptômes peuvent inclure de la faiblesse, des nausées, des vomissements, des vertiges, des douleurs abdominales et de la confusion. La prise en charge de l'insuffisance surrénalienne comprend un traitement hormonal quotidien par voie orale (hydrocortisone) visant à préserver la santé et à prévenir une crise.

L'ISMP Canada a souligné certaines mesures importantes à prendre pour améliorer la prévention et le traitement de la crise surrénalienne. Vos connaissances, une bonne préparation et un traitement administré en temps opportun contribueront à assurer votre sécurité.

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pour prendre en charge l'insuffisance surrénale, réduire le risque de crise surrénalienne et réagir de manière appropriée si cette urgence médicale venait à se produire.

Prévoyez un plan d'intervention d'urgence :

- Travaillez avec votre prestataire de soins de santé pour créer un **plan d'action** clair qui vous aidera à reconnaître les signes et les symptômes d'une crise surrénalienne. Demandez-lui de vous expliquer le traitement qui sera nécessaire si vous subissez une crise surrénalienne. Entraînez-vous à mettre ce plan en pratique afin de vous sentir à l'aise pour l'appliquer.
- Sachez comment réagir en cas de stress ou de maladie. Par exemple, vous pourriez avoir besoin d'une dose plus élevée de traitement hormonal que d'habitude (ce qu'on appelle souvent une « dose de stress »).
- Partagez votre plan d'intervention d'urgence avec les membres de votre famille et vos proches afin qu'ils sachent reconnaître les signes et comment vous aider en cas d'urgence.

Soyez prêt à faire face aux situations d'urgence :

- Une crise surrénalienne se traite par une injection d'hydrocortisone. Demandez une ordonnance et ayez toujours sur vous un **kit d'injection d'urgence**. Sachez quand et comment utiliser l'injection, et assurez-vous que les personnes qui s'occupent de vous ont reçu la formation nécessaire.
- Vérifiez régulièrement la date de péremption de votre hydrocortisone. Les crises surrénaliennes sont rares et il se peut que vous n'ayez pas à utiliser cette injection avant longtemps; la dose d'urgence risque donc d'être périmée avant que vous n'en ayez besoin.
- Portez un dispositif ou bijou d'identification médicale, tel qu'un bracelet ou un collier, indiquant « insuffisance surrénale ». Enregistrez une carte d'information médicale d'urgence sur votre téléphone et conservez-en une copie dans votre kit d'urgence, afin que les informations vitales concernant votre état de santé puissent être consultées rapidement en cas d'urgence.

La **Société canadienne d'Addison** fournit des ressources et de l'information.

Partagez ce **Bulletin** de l'ISMP Canada avec votre équipe de soins de santé.



Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

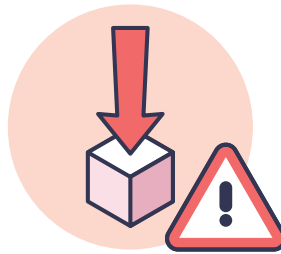
Bulletin

Volume 17 • Numéro 4 • Le 15 avril 2026 • 2 de 2

Signes et symptômes possibles d'une crise surrénalienne :



PERTE DE
CONSCIENCE



HYPOGLYCÉMIE



DÉSHYDRATATION



GRAVES VOMISSEMENTS
ET DIARRHÉE



DOULEUR SOUDAINE
DANS LE BAS DU DOS, LE VENTRE
OU LES JAMBES

Les bulletins d'information Erreurmed sont examinés par des consommateurs qui s'engagent à améliorer la sécurité des médicaments. Les enseignements tirés des déclarations des consommateurs sont partagés avec les professionnels de la santé grâce aux publications de l'ISMP Canada. Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel. * Le soutien financier a été fourni par Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne sont pas nécessairement celles de Santé Canada. Erreurmed est un élément du [système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux \(SCDPIM\)](#).